

ESPAI NOVA ESSÈNCIA

Comunalitat Urbana
 La Descomunal i
 Ajuntament de Lleida

DADES DE CONTACTE

Regidoria de Participació Ciutadana
 de l'Ajuntament de Lleida i la
 Descomunal - Comunalitat Urbana de
 Lleida

participacio@paeria.cat

DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS

És una iniciativa que neix de la demanda expressa de les dones del barri de la Mariola de Lleida, que han manifestat la necessitat d'un acompanyament per fomentar la seva inserció laboral i apoderament a través de l'emprenedoria laboral. El projecte combina un programa formatiu en competències, imatge personal i empenedoria femenina. L'objectiu és oferir a les participants eines per desenvolupar projectes propis, millorar la seva autonomia econòmica i construir itineraris professionals sostenibles en un entorn segur, inclusiu i col·laboratiu.

Entre els objectius generals, el projecte busca fomentar la seva autonomia econòmica i personal, i crear espais de suport mutu que promoguin la coresponsabilitat i la participació activa. També es vol impulsar un model d'economia col·laborativa i de governança comunitària, situant les dones com a protagonistes del seu propi procés de transformació social i laboral. La creació d'un espai *coworking* permetrà impulsar la seva autonomia professional, facilitant un punt de trobada on desenvolupar iniciatives d'emprenedoria col·lectiva i compartir coneixements, experiències i oportunitats

Els objectius específics inclouen tres línies d'actuació:

- Formacions en imatge i estètica personal per millorar les habilitats professionals i la projecció empenedora.
- La creació d'un espai *coworking* per desenvolupar l'emprenedoria en el camp de la imatge i estètica personal, amb cursos d'ungles, perruqueria, massatge, maquillatge i postisseria, entre d'altres, equipat també amb una Sala TIC per donar suport a la gestió digital dels projectes.
- El desenvolupament d'un sistema de governança inclusiu, que garanteixi la participació activa de totes les usuàries en la presa de decisions i la gestió compartida de l'espai.

FUNCIONAMENT

El funcionament del programa es basa en un itinerari formatiu integral que combina l'aprenentatge tècnic, el desenvolupament professional i el creixement personal, amb una metodologia pràctica i participativa.

El procés formatiu s'estructura en tres eixos principals:

El primer, Habilitats Essencials, ofereix una formació completa en imatge i estètica personal, amb cursos d'ungles, perruqueria, massatge, maquillatge i postisseria. Aquestes competències, altament demandades en el mercat laboral actual, permeten a les participants adquirir una base sòlida per oferir serveis professionals de qualitat i iniciar activitats pròpies dins o fora de l'espai Nova Essència.

El segon eix, Desenvolupament Professional, complementa la formació tècnica amb continguts orientats a la gestió empresarial i l'èxit professional. S'hi treballen aspectes com l'atenció al client, la gestió del temps, la comunicació i les finances personals, amb l'objectiu que les dones puguin gestionar els seus propis negocis o incorporar-se amb èxit al mercat laboral. Aquest enfocament integral facilita la transició de la formació a l'ocupació, tot potenciant l'emprenedoria femenina. Les participants rebran un suport continu per part de l'equip del projecte, que les acompanyarà en el seu camí cap a la inserció laboral i l'èxit empresarial

El tercer eix, Creixement Personal i Competències Digitals, combina el desenvolupament personal amb la capacitat tecnològica com a pilar clau per a la inserció laboral. A més de fomentar l'autoestima, el lideratge i l'autonomia, aquest bloc incorpora formació en competències digitals bàsiques: ús d'ordinadors, navegació per Internet, gestió del correu electrònic i creació de materials digitals per a la promoció de serveis. D'aquesta manera, les participants adquireixen habilitats per gestionar la seva presència en línia, fer tràmits digitals i promocionar els seus projectes. Aquest enfocament integral reforça la seva

confiança, millora les seves oportunitats professionals i les ajuda a esdevenir agents de canvi dins la seva comunitat.

Finalment, es vol consolidar Nova Essència com un espai de trobada i cures, on les dones puguin sentir-se segures, escoltades i acompanyades, posant les cures al centre com a motor per al seu benestar i creixement col·lectiu.

MOTIVACIÓ

L'espai Nova Essència sorgeix com una resposta necessària davant la realitat social i econòmica del barri de la Mariola, marcada per un alt índex de vulnerabilitat, manca d'oportunitats formatives i desigualtats de gènere i culturals. En aquest context, les dones —i especialment les dones— pateixen una doble exclusió: la derivada de la precarietat econòmica i la que prové de la invisibilització cultural i social. La creació d'un espai com l'espai Nova Essència permet oferir formació, suport i reconeixement, tot contribuint a reduir aquestes desigualtats i a restituir drets fonamentals com el dret a l'educació, al treball digne i a la participació cultural.

Aquest projecte també respon a la necessitat d'abordar la fractura educativa i digital que afecta una part significativa de la població de la Mariola. En un entorn on gairebé un 15 % de les persones no tenen estudis i més de la meitat només han assolit l'educació obligatòria, l'accés a les tecnologies i a la formació en competències digitals és essencial per garantir la igualtat d'oportunitats. A través de la Sala TIC i dels programes formatius en imatge, empenedoria i competències digitals, el projecte busca empoderar les dones i facilitar la seva inserció laboral, dotant-les de les eines necessàries per accedir al mercat de treball i impulsar iniciatives pròpies.

Finalment, l'espai Nova Essència vol actuar com un espai cultural i comunitari, on la identitat gitana i la diversitat cultural del barri siguin reconegudes, valorades i expressades lliurement. El dret a la cultura és un dret bàsic i universal, i aquest projecte pretén garantir-lo

oferint un espai de trobada, creació i aprenentatge que afavoreixi la cohesió social, la convivència intercultural i el sentiment de pertinença. Així, més enllà d'una intervenció formativa, l'espai Nova Essència es converteix en un instrument de transformació comunitària, capaç de reconstruir vincles, generar confiança i projectar una nova imatge positiva del barri i de les seves dones.

Nova Essència neix amb la voluntat de convertir-se en un espai pilot d'inserció sociolaboral i d'apoderament femení, posant en pràctica un model innovador de cooperació, cura i treball compartit. Es tracta d'un projecte pensat per dones i per a dones, que vol generar oportunitats reals des de la proximitat i la col·laboració.

RECURSOS

Ha fet falta fer arranjaments diversos a un local Municipal per convertir-lo en l'Espai Essència: posar piques per rentar caps, espills, sala d'informàtica, sales d'estètica... Pintar l'espai i retolar-lo. S'ha comprat material fungible tal com sabons, assecadors de cabells, material divers per fer la manicura, material per les sessions d'estètica...

Personal per desenvolupar les sessions formatives, l'acompanyament sociolaboral i apoderament digital.

Nova Essència és un espai autogestionat i col·laboratiu, creat perquè les dones puguin créixer, compartir i emprendre. Impulsat per La Descomunal i l'Ajuntament de Lleida, amb el suport i finançament del Programa d'Economia Social del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, el projecte posa en valor el talent, la cura i l'emprenedoria femenina.

IMPACTE I REPTES DE FUTUR

Els impactes i reptes que es preveuen són:

- Inserció Laboral: Facilitar l'accés al mercat laboral per a les dones gitanes i d'altres

perfiles mitjançant l'emprenedoria. L'indicador serà el nombre de persones inserides per compte aliè com propi de llarg recorregut. Un dels reptes és aconseguir la no dependència a les diferents prestacions de l'administració en qüestions de vulnerabilitat social i alhora, trencar la creença que amb el IMV o la RGC no es pot treballar.

- Empoderament Personal: Augmentar la confiança i autonomia de les participants, ajudant-les a desenvolupar les seves capacitats. Els indicadors seran nombre de cursos realitzats, quantes persones obtenen el certificat dels cursos. Un dels reptes en aquest apartat és treballar els hàbits de comunicació assertiva, escolta activa, puntualitat i sobre tot, el principal repte serà aconseguir l'assistència regular a les sessions així com la puntualitat a les mateixes. puntualitat
- Cohesió Comunitària: Fomentar un sentit de comunitat i suport mutu entre les dones, creant xarxes de col·laboració que beneficiïn totes les participants. Compartir informació i iniciatives, així com establir un model de governança inclusiu i participatiu, on totes les usuàries tinguin veu i vot en la presa de decisions que afectin el funcionament de l'espai, serà un dels principals reptes.
- Impacte comunitari, servir d'exemple per a altres dones per tal que iniciïn el seu procés d'apoderament i alhora, poder generar altres cursos de temàtiques diverses que tinguin sortida en el món laboral així com ampliar el col·lectiu diana de la intervenció (dones, joves...) El repte més gran serà generar un impacte positiu i durador en la vida de les dones gitanes de Lleida, contribuint a la seva integració social i al seu empoderament econòmic.

CREATIVITAT

Nova Essència és un projecte pioner i modèlic al conjunt del territori català, que neix i es desenvolupa al barri de la Mariola, a la Zona 09 de Lleida.

Aposta per fomentar l'emprenedoria de les dones, en molts casos interseccionalment

afectades per múltiples vulnerabilitats: dones de diferents ètnies i cultures, amb desigualtats socioeconòmiques, amb dificultats d'accés al món laboral i, sovint, dependents de la Renda Garantida.

L'objectiu final és que, amb formació i acompanyament adequats, aquestes dones puguin construir la seva pròpia cartera de clients, reduir progressivament la dependència econòmica i assolir autonomia professional. Nova Essència es consolida com un espai de trobada, formació i cures, segur i inclusiu, on les dones se sentin escoltades, reconegudes i acompanyades en el seu procés d'apoderament personal i col·lectiu.

El projecte promou un model d'economia col·laborativa i de governança compartida, en què les participants són protagonistes del seu propi procés de transformació, generant vincles, confiança i capital social dins la comunitat. En aquest sentit, Nova Essència és també un espai de reconstrucció simbòlica i relacional: un lloc on les cures i la formació es converteixen en instruments d'inclusió, reconeixement i emancipació femenina.

L'espai Nova Essència exemplifica el tipus de política pública que caldria consolidar en l'àmbit de les cures, l'emprenedoria femenina i la inclusió social: una política centrada en les persones, arrelada al territori i orientada a l'autonomia econòmica i comunitària de les dones.

El nostre ideal de política pública en aquest àmbit seria una estratègia integral d'inclusió, formació i empoderament comunitari que situés les dones —especialment les dones gitanes i d'altres col·lectius vulnerables— com a agents actives de transformació social. Aquesta política hauria de comptar amb recursos estables i suficients, tant humans com materials: professionals de la mediació sociocultural, dinamitzadores digitals, formadores en competències professionals i suport tècnic continuat.

També caldria disposar d'espais equipats —com l'espai Nova Essència— que funcionin com a aules obertes, laboratoris d'emprenedoria i

espais de convivència intercultural, amb accés lliure a tecnologia i materials didàctics. Per garantir l'eficàcia i la sostenibilitat del projecte, es proposa una política basada en aliances transversals: la col·laboració entre ajuntament, serveis socials, àrees de cultura, educació, igualtat i ocupació, així com amb entitats del tercer sector, centres educatius, universitats i empreses locals.

Aquest treball en xarxa hauria de permetre interrelacions reals entre l'àmbit social, cultural i econòmic, facilitant itineraris d'inserció laboral, accés a la formació reglada i participació activa en la vida cultural de la ciutat.

En conjunt, aquest model integral aposta per un model públic-comunitari estable, amb finançament plurianual i governança compartida, que reconegui espais com Nova Essència com a equipaments de proximitat essencials, dedicats no només a la inserció laboral sinó també a la reparació de desigualtats estructurals i al reconeixement de les dones com a protagonistes de la vida comunitària. L'objectiu final és construir una política pública feminista, comunitària i intercultural, que garanteixi el dret a la cultura, l'apoderament i la plena ciutadania de totes les persones.

